

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| Halaman Judul .....   | ii   |
| Pernyataan Orisinilitas .....   | iii  |
| Halaman Pengesahan .....  | iv   |
| Daftar Riwayat Hidup .....  | v    |
| Kata Pengantar.....   | vii  |
| Halaman Persetujuan Publikasi .....                                     | viii |
| Abstrak .....   | ix   |
| <i>Abstract</i> .....   | x    |
| Daftar Isi.....   | xi   |
| Daftar Tabel.....   | xv   |
| Daftar Gambar.....  | xvi  |
| Daftar Lampiran .....   | xvii |
| <b>BAB 1 Pendahuluan</b>  |      |
| 1.1 Latar Belakang.....   | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....  | 4    |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian.....  | 4    |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....  | 5    |
| 1.4.1 Tujuan Umum .....   | 5    |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....   | 5    |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....   | 6    |
| 1.5.1 Bagi Porter Pasar Tanah Abang .....                               | 6    |
| 1.5.2 Bagi Peneliti .....   | 6    |
| 1.5.3 Bagi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan .....                           | 6    |
| 1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....                                       | 6    |
| <b>BAB II Tinjauan Pustaka dan Kerangka Teori</b>                       |      |
| 2.1 Tinjauan Pustaka .....  | 7    |
| 2.1.1 <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> .....                     | 7    |
| 2.1.2 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> .....             | 7    |
| 2.1.3 Jenis-Jenis Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> ..... | 8    |
| 2.1.4 Faktor Risiko <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> .....       | 13   |

|  |    |
|--|----|
| 2.1.5 Tindakan Pengendalian Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) .....                                 | 24 |
| 2.1.6 Metode <i>Nordic Body Map</i> .....  | 26 |
| 2.2 Kerangka Teori.....  | 30 |
| 2.3 Penelitian Terkait.....  | 31 |
| <b>BAB III Metodologi Penelitian</b>   |    |
| 3.1 Kerangka Konsep.....   | 34 |
| 3.2 Definisi Operaional.....   | 30 |
| 3.3 Hipotesis Penelitian.....  | 35 |
| 3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....   | 35 |
| 3.5 Jenis Penelitian.....  | 36 |
| 3.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....  | 36 |
| 3.6.1 Populasi Penelitian.....   | 36 |
| 3.6.2 Sampel Penelitian.....   | 36 |
| 3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel.....   | 38 |
| 3.7 Instrumen Penelitian.....  | 39 |
| 3.7.1 Penilaian Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) .....  | 39 |
| 3.7.2 Usia .....   | 39 |
| 3.7.3 Masa Kerja .....   | 39 |
| 3.7.4 Kebiasaan Merokok .....  | 40 |
| 3.8 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data .....  | 40 |
| 3.8.1 Teknik Pengolahan Data .....   | 40 |
| 3.8.2 Analisa Data .....   | 41 |
| <b>BAB IV Hasil Penelitian</b>   |    |
| 4.1 Analisis Univariat .....   | 43 |
| 4.1.1 Gambaran keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019 ..... | 43 |
| 4.1.2 Gambaran Usia pada Porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019.....   | 44 |
| 4.1.3 Gambaran Masa kerja pada porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019 .....                                      | 45 |
| 4.1.4 Gambaran Kebiasaan Merokok pada Porter di Pasar Tanah  | 45 |

|  |    |
|--|----|
| Abang Tahun 2019 .....   | 46 |
| 4.2 Analisis Bivariat .....  | 46 |
| 4.2.1 Hubungan antara Usia dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> pada Porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019.....               | 46 |
| 4.2.2 Hubungan antara Masa kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> pada porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019.....         | 47 |
| 4.2.3 Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> pada Porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019.....  | 48 |
| <b>BAB V Pembahasan</b>  |    |
| 5.1 Analisis Univariat .....   | 49 |
| 5.1.1 Gambaran keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> pada Porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019 .....                                 | 49 |
| 5.1.2 Gambaran Usia pada Porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019.....   | 51 |
| 5.1.3 Gambaran Masa kerja pada porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019 .....  | 52 |
| 5.1.4 Gambaran Kebiasaan Merokok pada Porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019 .....   | 53 |
| 5.2 Analisis Bivariat .....  | 54 |
| 5.2.1 Hubungan antara Usia dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> pada Porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019.....               | 54 |
| 5.2.2 Hubungan antara Masa kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> pada porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019.....         | 55 |
| 5.2.3 Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> pada Porter di Pasar Tanah Abang Tahun 2019 ..... | 56 |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian .....  | 58 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| BAB VI Penutup       |    |
| 6.1 Kesimpulan ..... | 60 |
| 6.2 Saran .....      | 61 |
| Daftar Pustaka       |    |
| Lampiran             |    |